

IV JORNADAS

SOBRE

SALUD



MENTAL

TALLERES DIRIGIDOS A ESO



Lunes 7

CALMADA-MENTE



Taller: "Brrrrr...¡¡EXAMEN!! ...Sobresaliente en ANSIEDAD

Impartido por Paula Soler, enfermera del Colegio.

- Lugar: **Salón de actos.**
- **1ºESO:** 4ª h: 1ºA-B // 5ª h: 1ºB-C

SEGURA-MENTE



Taller: "Riesgos y usos indebidos de las nuevas tecnologías"

Impartido por el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) del Ayuntamiento de Madrid.

- **2ºESO**//1ªh: 2ºA// 2ªh: 2ºB// 3ªh:2ºC//4ªh: 2ºD

IGUALITARIA-MENTE



Taller: "Promoción de la igualdad en la adolescencia"

Impartido por la Fundación ANAR.

- **3ºESO**//1ª y 2ªh: 3ºA//1ª y 2ªh: 3ºB // 4ª y 5ªh: 3ºC
- **4ºESO**//4ª y 5ªh: 4ºB

NORMAL-MENTE



Taller: "No te rayes: tu salud mental es importante"

Impartido la Fundación Fad:

- **3º y 4º ESO:** 2ªh: 3ºC// 3ªh: 4ºB//4ªh: 4ºC

LÚDICA-MENTE



Taller: "Yo no me la juego"

Programa "La Contrapartida" del Ayuntamiento de Madrid.:

Prevención e intervención ante el trastorno por juego de azar en adolescentes y jóvenes

- **4º ESO:** 1ªh: 4ºA// 2ªh: 4ºB//3ªh: 4ºC



Martes 8

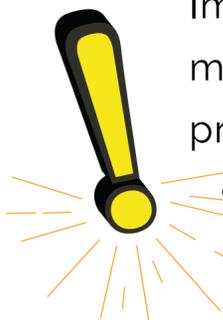
SALUDABLE-MENTE



Taller: **"Yo controlo"**

Efectos del consumo de sustancias adictivas.

Impartido por Alba Hermoso, Dra. en Bioquímica, Biología molecular y biomedicina profesora de Biología en prácticas en el Colegio C.S.C. PP. Capuchinos.



- Lugar: **Salón de actos.**
- **1ºESO:** 6ª h: **1ºA-B**

PELIGROSA-MENTE



Taller: **"Riesgos en el proceso adictivo"**

Impartido por el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) del Ayuntamiento de Madrid.

- **3ºESO//1ªh: 3ºA// 2ªh: 3ºB// 3ªh:3ºC**

NORMAL-MENTE

Fundación
fad
Juventud

Taller: **"No te rayes: tu salud mental es importante"**

Impartido la Fundación Fad:

- **3º y 4º ESO:** 2ªh: **3ºA// 3ªh: 3ºB//4ªh: 4ªA**

PROFUNDA-MENTE

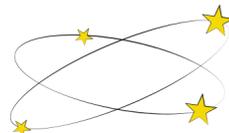
GRUPO 5

Taller: **"Enfermedad mental e inclusión social"**.

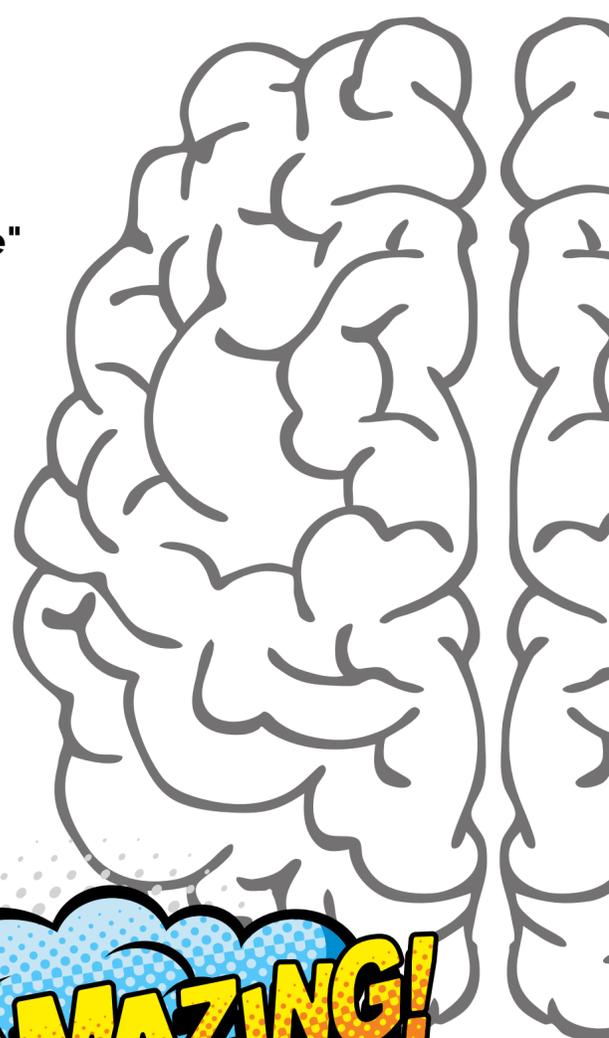
Impartido por miembros de Grupo 5: rehabilitación psicosocial, integración social, rehabilitación laboral, equipos de apoyo social comunitario...

- Lugar: **salón de actos**
- **3º ESO:** 4ª y 5ªh: **3º ESO>>A-B-C**

Logo



AMAZING!



Martes 8

IGUALITARIA-MENTE



Taller: "Promoción de la igualdad en la adolescencia"

Impartido por la Fundación ANAR.

- 4ºESO // 4ª y 5ªh: 4ºC



SALUDABLE-MENTE



Taller: "Yo controlo"

Efectos del consumo de sustancias adictivas.

Impartido por Alba Hermoso, Dra. en Bioquímica, Biología Molecular y Biomedicina, profesora de Biología en prácticas en el Colegio C.S.C. PP. Capuchinos.

- Lugar: **Salón de actos.**
- 4ºESO: 1ª h: 4ºA >> 2ªh: 4ºB >> 3ªh: 4ºC

VITAL-MENTE



Taller: "¡Que el ritmo no pare!"

Técnicas de regulación de la ansiedad.

Impartido por Celia Nebreda (**DOYPE**)

- 1º bachillerato // 1ªh: 1ºA >> 2ªh: 1ºB



WOW

Miércoles 9^{de}

CONSCIENTE-MENTE

Taller: **"Relaciones afectivo-sexuales"**

Impartido por Alicia García, psicóloga de la Asociación Punto Omega.

- 1ºESO: 1ª y 2ª h: 1ºA >> 3ª y 4ªh: 1ºB >> 5ª y 6ª h: 1ºC-D

SALUDABLE-MENTE

Taller: **"Yo controlo"**

Efectos del consumo de sustancias adictivas.

Impartido por Alba Hermoso, Dra. en Bioquímica, Biología Molecular y Biomedicina, profesora de Biología en prácticas en el Colegio C.S.C. PP. Capuchinos.

- Lugar: **Salón de actos.**
- 1º y 2ºESO: 1ªh: 2º A-B // 2ªh: 2º C-D >>4ª h: 1ºC-D >>

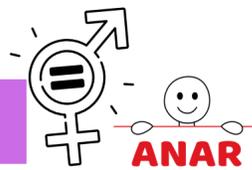
CUIDADOSA-MENTE

Taller: **"Trastornos de la conducta alimentaria y autolesiones"**

Impartido por Rebeca Grande Melgosa, psicóloga del Centro Adalmed.

- Lugar: **teatro**
- 3ºESO: 1ª h: 3ºA-B-C

IGUALITARIA-MENTE



Taller: **"Promoción de la igualdad en la adolescencia"**

Impartido por la Fundación ANAR.

- 4ºESO // 4ª y 5ªh: 4ºA

