



III JORNADAS
SOBRE

SALUD MENTAL

TALLERES DIRIGIDOS A EP

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN
Capuchinos Usera



Lunes 18

ESTRATEGIAS DE
AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL

Taller: "Descubriéndome"

Impartido por Lucía Manzano (PT) y María Moreno (DOYPE)

- 1ª h: 5ºEP >> A
- 2ª h: 5ºEP >> B
- 3ª h: 5ºEP >> C



Martes 19

ATENCIÓN A LAS DIFERENCIAS

Taller: "Formamos un arcoiris"

Impartido por Lucía Manzano (PT) Sandra Hernández (PT) y María Moreno (DOYPE).

- 1ª h: 1ºEP >> A-B-C
- 2ª h: 2ºEP >> A-B-C
- 3ª h: 3ºEP >> A-B-C



Miércoles 20

ESTRATEGIAS DE
AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL

Taller: "Descubriéndome"

Impartido por Sandra Hernández (PT) y María Moreno (DOYPE)

- 1ª h: 6ºEP >> A
- 2ª h: 6ºEP >> B
- 3ª h: 6ºEP >> C

