



COLEGIO SAGRADO CORAZÓN
Capuchinos

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$



$$y = \dots$$



III JORNADAS

SOBRE

SALUD MENTAL

TALLERES DIRIGIDOS A ESO

INFORMAR, VISIBILIZAR,
SENSIBILIZAR
ESCUCHAR
HABLAR

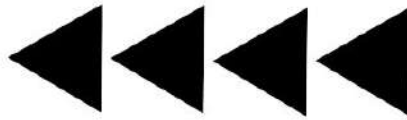
LA SALUD MENTAL ES VITAL



ORGANIZAN: Equipo de Convivencia y A.F.A.

LUNES 18 - MIÉRCOLES 20 // MARZO 2024

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN
Capuchinos Usera



SALUDABLE - MENTE

Taller: "Hábitos saludables"

Por Virginia Pérez-Oviedo, enfermera de atención primaria y responsable de la comisión educativa de la A.F.A.

- Lugar: **salón de actos**
- 1ª h: 1ºESO>>B-C // 2ª h: 1ºESO>>A-D



CONTINUA - MENTE

Taller: "El diálogo interno"

Impartido por Lidia Carrasco (DOYPE)

- 4ª h: 1ºESO>>A // 5ª h: 1ºESO>>B

Lunes 18

RESPONSABLE - MENTE

Taller: "Nuevas formas de fumar"

Impartido por la Fundación Fad.

Lugar: **salón de actos**

Fundación
fad
Juventud

- 1ª h: 3ºESO>>A // 2ª h: 3ºESO>>B // 3ª h: 3ºESO>>C
- 4ª h: 4ºESO>>C // 5ª h: 4ºESO>>B // 6ª h: 4ºESO>>A



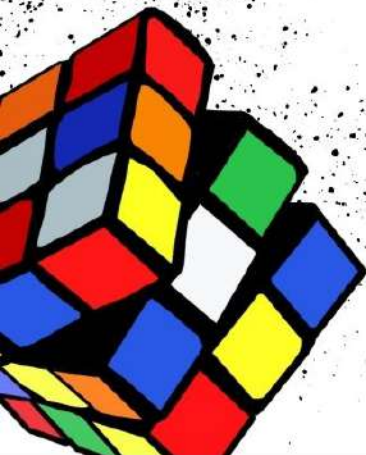
PROFUNDA - MENTE

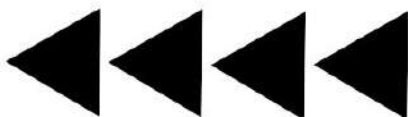
GRUPO 5

Taller: "Enfermedad mental e inclusión social".

Impartido por miembros de **Grupo 5**: rehabilitación psicosocial, integración social, rehabilitación laboral, equipos de apoyo social comunitario...

- Lugar: **salón de actos**
- 4ª y 5ª H: 3º ESO>>A-B-C





Lunes 18

CALMADA - MENTE

CEDEU
CENTRO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

Taller: "Control de la ansiedad ante los exámenes"

Impartido por CEDEU

- 3ª h: 1º BACH. >> A // 4ª h: 1º BACH >> B

Martes 19

CONTINUA - MENTE

Taller: "El diálogo interno"

Impartido por Lidia Carrasco (DOYPE)

- 2ª h: 1º ESO >> C // 3ª h: 1º ESO >> D

INCLUSIVA - MENTE

Taller: "Inclusión: un derecho de todos"

Impartido por Juan Carlos García, de la
Fundación AMÁS.

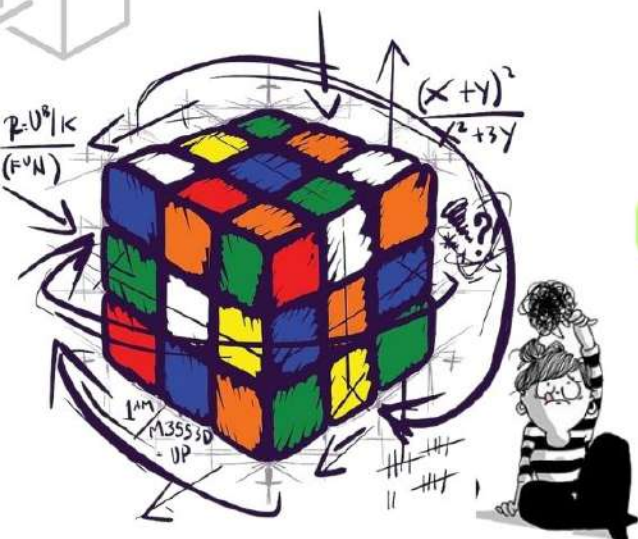
- 2ª y 3ª h: 2º ESO >> A-B-C
- 4ª y 5ª h: 1º ESO >> A-B-C-D

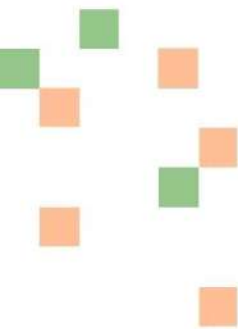
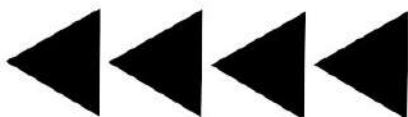
SANA - MENTE

Taller: "Nos cuidamos"

Por enfermera de atención primaria de la red
sanitaria pública del Servicio Madrileño de Salud.

- 1ª h: 3º ESO >> A // 2ª h: 3º ESO >> B // 3ª h: 3º ESO >> C





Martes 19

RESPONSABLE - MENTE

Taller: "**Nuevas formas de fumar**"

Impartido por la Fundación Fad.

Lugar: **salón de actos**



- 1ª h: 4ºESO>>A// 2ª h: 4ºESO>>B//3ªh: 4ºESO>>C
- 4ª h: 3ºESO>>A// 5ª h: 3ºESO>>B//6ªh: 3ºESO>>C



PERSONAL - MENTE

Taller: "**Autoaceptación**"

Por Álvaro Tejero, profesor de E.F.

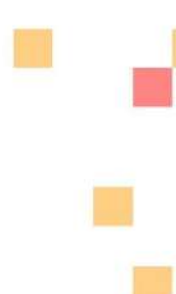
- Lugar: aula de 1º de Bachillerato A.
- 1ª y 2ªh: 1º BACH. >> A-B

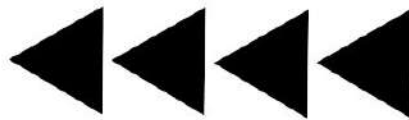
EMOCIONAL - MENTE

Taller: "**Regulación emocional**"

Por Myriam Argudo y Julia Escobar,
estudiantes de Psicología.

- 4ª h.: 2º ESO A // 5ªh.: 2ª ESO °B // 6ªh.:2ºESO C





CONSCIENTE-MENTE

Taller: "**Relaciones afectivo-sexuales**"

Impartido por Alicia García, psicóloga de la
Asociación Punto Omega.



Dirigido a **1º ESO** y **1º de Bachillerato**

- 1ª y 2ª horas: **1ºESO>>A-B** // Lugar: salón de actos
- 3ª y 4ª horas: **1ºBachillerato>>A-B** // Lugar: aula 1ºA Bach.
- 5ª y 6ª horas: **1ºESO>>C-B** // Lugar: salón de actos

Miércoles 20

SALUDABLE-MENTE

Taller: "**Hábitos saludables**"

Por Virginia Pérez-Oviedo, enfermera de atención
primaria y responsable de la comisión educativa
de la A.F.A.

Lugar: **salón de actos**

- 1ª h: **2ºESO>>A** // 2ª h: **2ºESO>>B** >> 3ª h: **2ºESO>>C**



RACIONAL-MENTE

Taller: "**Tecnología y salud mental**"

Por Myriam Argudo y Julia Escobar,
estudiantes de Psicología

- 1ª h.: **4º ESO A** // 2ªh.: **4º ESO °B** // 3ªh.: **4ºESO C**

