

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



9 <u>712 Kcal 45,73 Gr 24,55 Prot 74,74 HC</u> Pasta con salsa de tomate Macaroni and tomato 1-3T Caballa en Aceite con ensalada Mackerel in oil with salad 4 Fruta Fruit T Pan Bread 1	10 <u>634 Kcal 24,38 Gr 18,42 Prot 58,97 HC</u> Lentejas al estilo de la abuela(pimiento rojo, verde y zanahoria) Stewed organic lentils Tortilla de jamón con ensalada Ham omelette&salad 3-8-13 Fruta Fruit T Pan Bread 1	11 <u>668 Kcal 11,86 Gr 14,25Prot 77,05 HC</u> Arroz caldoso Soup rice Cinta de Lomo con ensalada Baked tenderloin tape with salad Fruta Fruit T Pan Bread 1	12 <u>623 Kcal 27,71Gr 21,59 Prot 66,08 HC</u> Puré de verduras calabaza y calabacín Cream of vegetables Albóndigas con patatas fritas Meatball with fries Fruta Fruit T Pan Bread 1	13 <u>710 Kcal 31,53 Gr 28,50Prot 72,06HC</u> Sopa de cocido con fideos Soup with pasta 1-3T Complemento de cocido a la Madrileña Yogur de frutas Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 <u>631 Kcal 35,98 Gr 23,38 Prot 25,19 HC</u> Patatas guisadas con carne y verduras Stewed potatoes with rmeat and vegetables Merluza a la Bilbaina con ensalada Hake fillet with salad 4 Gelatina Jelly Pan Bread 1	17 <u>620 Kcal 27,14 Gr 7,99 Prot 80,08 HC</u> Arroz con Salsa de Tomate Rice with tomato sauce Croquetas y empanadillas con ensalada Croquettes and patties 1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T-11T Fruta Fruit T Pan Bread 1	18 <u>690 Kcal 27,22 Gr 19,98Prot 64,27 HC</u> Lentejas hortelanas (pimiento rojo y verde,zanahoria,cebolla) Lentil stew with vegetables Tortilla de Patata con ensalada Omelett with salad 3 Fruta Fruit T Pan Bread 1	19 <u>672 Kcal 24,46Gr 25,81 Prot 74,37 HC</u> Pasta a la boloñesa Bolognese pasta 1 Cinta de Lomo a la plancha con ensalada Baked tenderloin tape with salad Fruta Fruit T Pan Bread 1	20 <u>665 Kcal 13,27 Gr 9,29Prot 20,60HC</u> Brócoli salteado con patata al vapor Broccoli with potatoes Pollo asado con chips Baked chicken fillet with chip Yogur de frutas Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 <u>744 Kcal 33,95 Gr 28,03 Prot 74,23 HC</u> Macarrones carbonara Macaron carbonara 1-2-3T Surfer de merluza con ensalada Fish fillet with salad 1-4-8 Gelatina Jelly Pan Bread 1	24 <u>703 Kcal 28,76 Gr 25,36 Prot 82,87 HC</u> Sopa de cocido con fideos Soup with pasta 1-3T Complemento de cocido a la Madrileña Fruta Fruit T Pan Bread 1	25 <u>696 Kcal 28,10 Gr 27,01Prot 76,95 HC</u> Pure de Verduras naturales Vegetable puree with croutons Burger meat con patatas fritas Hamburger with fries Fruta Fruit T Pan Bread 1	26 <u>639 Kcal 21,67Gr 13,98 Prot 69,00 HC</u> Alubias estofadas Stewed Beans Salchichas frescas con puré de patata Sausages with mashed potatoes 2-13 Fruta Fruit T Pan Bread 1	27 <u>626 Kcal 21,26 Gr 36,73Prot 39,15HC</u> JORNADA FRANCESA Guisantes salteados con jamón Sautéed peas with ham 8-13 Cordon bleu casero con ensalada Homemade cordon bleu 1-2-3-8-13 Yogur de frutas Yoghurt 2 Pan Bread 1
30 <u>615 Kcal 23,41 Gr 20,52 Prot 53,66 HC</u> Fideuá de mixta Fideuá 1-3T Filete de sajonia con ensalada Baked saxony &salad Gelatina Jelly Pan Bread 1	31 <u>602 Kcal 27,37 Gr 20,53 Prot 36,92 HC</u> Judías verdes rehogadas con bacón y tomate Sautéed green beans with bacon&tomato Albóndigas en salsa con patatas a cuadritos Meatballs in sauce with potatoes Fruta Fruit T Pan Bread 1			

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecologico

new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años