

MENÚ ENERO 2021 COLEGIO SAGRADO CORAZÓN

Según el reglamento (UE)N1169/2011 del parlamento Europeo y del Consejo: Información de Alérgenos disponible en la Dirección del Centro

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CONTIENE: GLUTEN, CRUSTACEOS, HUEVOS, PESCADO, CACAHUETES, SOJA, LACTEOS, FRUTOS DE CÁSCARA, APIO, MOSTAZA, GRANOS DE SÉSAMO, MOLUSCO, ALTRAMUCES, SULFITOS				En caso de existir alguna modificación en los menús servidos el 18 y 19 de Enero sobre el menú original es motivado por los problemas de suministro de materias primas debido al temporal ocurrido en Madrid, sentimos las molestias y agradecemos su comprensión. ANDOVER
11	12	13	14	15
CENTRO CERRADO DEBIDO AL TEMPORAL FILOMENA	CENTRO CERRADO DEBIDO AL TEMPORAL FILOMENA	CENTRO CERRADO DEBIDO AL TEMPORAL FILOMENA	CENTRO CERRADO DEBIDO AL TEMPORAL FILOMENA	CENTRO CERRADO DEBIDO AL TEMPORAL FILOMENA
18	19	20	21	22
Macarrones con salsa de tomate Macaronni with tomato sauce Filete de caballa con ensalada Mackerel fillet with salad Fruta natural y pan Fresh fruit and bread Kcal: 591 Prot: 14 Lip: 29 HC: 52	Lentejas estofadas con verdura Stew lentils with vegetables Hamburguesa con ensalada Hamburger with salad Fruta natural y pan Fresh fruit and bread Kcal: 684 Prot: 20 Lip: 27 HC: 53	Arroz a la cubana Rice with sauce tomato Varitas de merluza con ensalada Hake sticks with salad Fruta natural y pan Fresh fruit and bread Kcal: 697 Prot: 20 Lip: 28 HC: 53	Judías blancas con verdura White beans with vegetables Pollo al horno con chips Grilled chicken with chips Yogur de frutas y pan Fruit yogurt and bread Kcal: 701 Prot: 23 Lip: 27 HC: 55	Estofado a la Riojana Riojana style stew Limanda a la Romana con ensalada Breaded limanda with salad Fruta natural y pan Fresh fruit and bread Kcal: 707 Prot: 18 Lip: 25 HC: 57
25	26	27	28	29
Paella mixta con pollo y verduras Mixed paella with chicken and vegetables Caballa con verduras frescas Mackerel with fresh vegetables Fruta natural y pan Fresh fruit and bread Kcal: 617 Prot: 18 Lip: 32 HC: 50	Sopa de cocido con fideos Cocido soup with noodles Complemento de garbanzos, chorizo, ternera, patata y zanahoria Cocido complement: chickpeas, chorizo, veal, potato and carrot Fruta natural y pan Fresh fruit and bread Kcal: 720 Prot: 20 Lip: 28 HC: 52	Puré de verduras Vegetables puree Pollo asado con patatas fritas Grilled chicken with fries Fruta natural y pan Fresh fruit and bread Kcal: 601 Prot: 12 Lip: 30 HC: 58	Lentejas guisadas con chorizo, zanahoria y patata Stewed lentils with sausage, carrot and potato Tortilla francesa con lechuga, tomate y cebolla Omelette with lettuce, tomato and onion Yogur y pan Yogurt and bread Kcal: 658 Prot: 20 Lip: 28 HC: 52	Macarrones con tomate y atún Macaronni with tomato sauce and tuna Merluza en salsa verde Hake in Green sauce Fruta natural y pan Fresh fruit and bread Kcal: 667 Prot: 17 Lip: 26 HC: 58